**БЕЗОПАСНЫЙ НОВЫЙ ГОД!!!!!**

Новогодние праздники — это долгожданные дни как для детей, так и для взрослых. Ознакомьтесь с советами по безопасности, чтобы никакие неожиданности не омрачили это радостное время.

**Новогодняя ёлка**



- При покупке искусственной ёлки выбирайте ОГНЕСТОЙКУЮ (см. инструкцию).

- Покупая живую ёлку, обязательно выбирайте свежую: с зеленой хвоей, которая крепко держится на ветках, и срезом с еще выделяющейся из него смолой.

- Дома установите ёлку подальше от каминов, радиаторов, обогревателей или других источников тепла и так, чтобы она не мешала вам передвигаться по комнате, не создавала препятствий.

- Срежьте несколько сантиметров ствола и поставьте лесную красавицу в ёмкость с водой: так ёлка дольше будет оставаться свежей и соответственно — менее пожароопасной.

- Периодически проверяйте ёмкость, в которой стоит ёлка, на наличие воды. Помните, что чем теплее в помещении, тем быстрее ёлка высыхает.

**Гирлянды и праздничная иллюминация**



- Проверьте исправность гирлянд (даже если вы их только что купили), прежде чем повесить их на ёлку. Убедитесь, что все лампочки работают и нет оголенных проводов.

- Никогда не украшайте металлическую ёлку электрической гирляндой: есть риск получить удар электрическим током.

- Некоторые гирлянды могут содержать свинец в цоколе лампочки и в проводах (покрытии), причем иногда в значительном количестве, поэтому развешивайте новогодние «огоньки» таким образом, чтобы дети не достали их. После работы с гирляндами тщательно мойте руки.



- Украшайте окна и двери снаружи только специальными гирляндами, сертифицированными для использования на улице. В помещении развесьте гирлянды на крючки, не проводящие электрический ток, не используйте гвозди или кнопки. Не тяните с силой гирлянду, снимая её.

- Заземлите все гирлянды, которые вы вешаете на улице, чтобы не получить травму от удара электрическим током.

- Во избежание короткого замыкания и пожара выключайте гирлянды, когда ложитесь спать или выходите из дома.

**Ёлочные украшения**



- Выбирайте ёлочные игрушки и мишуру из негорючих или огнестойких материалов.

- Никогда не украшайте ёлку настоящими свечами и не зажигайте их. Не стоит также устанавливать горящие свечи вблизи еловых веток, которыми вы украсили комнату. Всегда используйте огнестойкие подсвечники и располагайте их в таких местах, где их не опрокинут.

- Проявите особую предусмотрительность, если в доме есть маленькие дети: не используйте острые или бьющиеся ёлочные игрушки, украшения в виде конфет или другой еды — дети могут захотеть попробовать их на вкус. Располагайте новогодние украшения, особенно с мелкими деталями, на такой высоте, чтобы маленькие дети не смогли достать и случайно проглотить или вдохнуть часть игрушки.

- Следуйте инструкции к спрею (баллончику) с искусственным снегом, чтобы избежать раздражения на коже и попадания вредных веществ в лёгкие.

- После того как все подарки будут распакованы, уберите с пола оберточную бумагу, коробки, ленточки, пакеты и прочее. Эти предметы могут представлять опасность для маленьких детей или стать причиной пожара, если находятся вблизи камина.

**Безопасные игрушки**



- При выборе игрушек учитывайте возраст, способности и интересы ребёнка. Игрушки, предназначенные для детей более старшего возраста, могут представлять опасность для малышей.

- Перед тем как покупать или давать ребёнку игрушку, внимательно прочитайте инструкцию к ней.

- Чтобы избежать ожогов и ударов электрическим током, не дарите детям младше 10 лет игрушки, которые работают от сети. Для детей младшего возраста приобретайте игрушки на батарейках, но следите, чтобы отсек с ними был прочно закрыт.

- Маленькие дети могут подавиться мелкими деталями, содержащимися в игрушках или играх. Игрушки для детей до трех лет не должны содержать элементы меньше ~3 см диаметром и ~5,5 см длиной.

- Если маленький ребенок проглотит батарейку или магнитные детали, у него может серьёзно травмироваться желудок или кишечник. Иногда повреждения оказываются даже не совместимыми с жизнью. Помните, что кроме игрушек батарейки могут быть в музыкальных поздравительных открытках, пультах дистанционного управления, слуховых аппаратах и других электронных устройствах. Небольшие, но мощные магниты встречаются в конструкторах. Поэтому батарейки и магниты лучше хранить в местах, которые недоступны для маленьких детей. Немедленно обращайтесь за медицинской помощью, если ребенок проглотил батарейку или магнит.

- Очень опасно попадание в дыхательные пути кусочков лопнувших или ненадутых воздушных шариков. Так что не позволяйте детям младше 8 лет играться ими без присмотра родителей.

- Следите за тем, чтобы ленточки, завязки и прочие подобные детали игрушек были длиной не более 30 сантиметров, чтобы избежать удушения.

- Перед тем как отдать игрушку маленькому ребенку, снимите с упаковки ленточки и бантики.

- Храните игрушки в определенном месте, например на полке или в ящике. При этом игрушки старших детей должны храниться отдельно от игрушек младших.

**Безопасность пищевых продуктов**



* На и в необработанных продуктах всегда присутствуют бактерии. Тщательно термически обрабатывайте рыбу и мясо; фрукты и овощи — старательно мойте.
* Не оставляйте кастрюли и сковородки на краю плиты, а тарелки с горячей едой или чашки с горячими напитками на краю стола — маленький ребёнок может легко дотянуться до них и опрокинуть на себя. Микроволновую печь устанавливайте высоко, чтобы у малыша не было доступа к ней.
* Чаще мойте руки и следите за тем, чтобы дети тоже соблюдали это правило.
* Если вы попробовали блюдо из общей посуды, не оставляйте ложку в ней, используйте только чистую.
* Храните сырые продукты и готовые блюда отдельно. Для приготовления разных типов блюд используйте разную посуду.
* Размораживайте мясо в холодильнике, а не на столе при комнатной температуре.
* Не оставляйте при комнатной температуре более чем на 2 часа продукты, которые должны храниться в холодильнике.

**Счастливые гости**



- Уберите все со стола сразу же, как только проводите гостей. Иначе ребёнок может проснуться раньше вас и попробовать алкогольные напитки, сигареты или поперхнуться остатками «взрослых» блюд.

- Помните, что дом, куда вы идете в гости, может быть небезопасным для малыша. Ребенок должен находиться под присмотром взрослых, если в комнате есть не закрывающиеся на замок тумбочки и шкафчики, лестницы, горячие радиаторы, оставленные в доступном месте кошельки, моющие средства и т. п.

- Храните список необходимых телефонов — экстренных служб, педиатра и др. — в определенном месте. О нём также должны знать все члены семьи и няня. Заламинируйте такую «шпаргалку» — это предохранит её от повреждения.

- В автомобиле ребёнок (в зависимости от возраста) всегда должен сидеть в детском автокресле или быть пристёгнут ремнями безопасности. В холодную погоду не надевайте на малыша в автокресле зимний комбинезон — если это необходимо, лучше укройте его одеялом поверх ремней безопасности. Взрослые тоже должны быть пристегнуты, а водитель — трезв и адекватен.

- Поездки, гости, покупки, подарки — все это вместе и даже по отдельности может вызвать стресс у малыша. Старайтесь придерживаться привычного распорядка дня, чтобы облегчить жизнь себе и уменьшить психологическую и эмоциональную нагрузку вашего малыша. Соблюдение по мере возможности режима совсем не помешает вам насладиться праздничными днями, а возвращаться к привычному распорядку будет легче.

**Камины**

* Прежде чем зажечь огонь в камине, уберите с него еловые ветки, фотографии и другие украшения. Проверьте, чтобы дымоход был открытым.
* Будьте осторожны с «огненными солями», которые обычно бросают в костёр, чтобы пламя окрасилось в разные цвета. Они содержат тяжелые металлы, которые могут при попадании внутрь организма вызвать рвоту. Держите их подальше от детей.
* Не сжигайте обёрточную бумагу в камине: обёртка может слишком быстро воспламениться и стать причиной пожара.
* При использовании газового камина со стеклянными стенками следите за тем, чтобы дети и остальные члены семьи не прикасались к ним и не подходили близко к камину. Стеклянные детали могут сильно нагреться и долго оставаться горячими даже после выключения камина, что может вызвать серьезные ожоги.

**Как не растерять праздничное настроение**



*- Позаботьтесь о себе.* Как говорят в самолете: «В случае возникновения чрезвычайной ситуации сначала наденьте кислородную маску на себя, а затем — помогите детям». Дети очень чутко реагируют на эмоции родителей, поэтому постарайтесь контролировать свой тон и мимику. Своим спокойствием вы поможете детям быстро справиться и с их эмоциями.

*- Составьте план на будущее*. Найдите время, чтобы ненадолго отвлечься от шума, суеты и гостей: остановитесь и проанализируйте, что происходит в данный момент, сосредоточьте свое внимание на чём-то одном, заметьте, как вы себя чувствуете. Затем, исходя из своих ощущений и эмоций, просто сделайте выводы и зафиксируйте их где-то в письменной форме, чтобы не забыть.

*- Поделитесь праздником с ближними*. Придумайте новую семейную традицию делиться веселым настроением с теми, кто не может быть со своей семьей во время праздников.

*- Придерживайтесь привычного режима* сна и еды ребёнка — так вы уменьшите стресс, что поможет вам и вашему малышу без последствий насладиться праздниками.

*- Подарки*. Выберите один или два подарка для ребенка — количество не прибавит радости, а лишь осложнит восприятие. Помогите ребенку собственноручно сделать подарки для бабушек и дедушек, близких и друзей — такие поделки будут наиболее дороги им. А еще этим вы продемонстрируете малышу, что подарки можно не только покупать.

*- Соблюдайте привычные правила гигиены*: и во время праздников детям по-прежнему необходимо чистить зубы перед сном!

***- Самое ценное в праздниках — это возможность весело провести время с семьёй!*** Катайтесь на санках, играйте в настольные игры, ходите в гости к близким и друзьям.



Счастливого Нового года!